



Universitat de Lleida  
Centre de Formació Contínua

Senior  
UdL

# GUIA DOCENT

## LA MEMÒRIA HUMANA

### Informació general de l'assignatura

<b>Denominació</b>	LA MEMÒRIA HUMANA
<b>Nombre de crèdits ECTS</b>	3 ECTS
<b>Coordinació</b>	NOEMÍ VERDÚ SURROCA
<b>Departament/s</b>	PEDAGOGIA I PSICOLOGIA
<b>Idioma d'impartició</b>	CATALÀ
<b>Professorat</b>	VERDÚ SURROCA, NOEMÍ

## Objectius acadèmics de l'assignatura

1. Conèixer com funciona la memòria.
2. Saber els tipus de memòria que existeixen en la ment humana.
3. Aprendre com fomentar la memòria i així millorar i potenciar-la.
4. Ser conscients de la importància de la memòria en la vida i la història de l'ésser humà.

## Continguts fonamentals de l'assignatura

1. Què és la memòria? Com es desenvolupa i funciona?
2. Els tipus de memòria.
3. Els tipus d'oblits més freqüents i causes generals.
4. Com podem millorar la memòria? Normes mnemotècniques.
5. El paper de la memòria en la nostra vida quotidiana.

## Eixos metodològics de l'assignatura

Es faran activitats individuals i en grup, a l'aula i al campus virtual. Es combinarà la part teòrica amb la pràctica i es procurarà en tot moment que els estudiants participin en el procés d'aprenentatge de forma activa.

- Treball en grup sobre el tema i exposició a l'aula.
- Debats.
- Jocs de rol.
- Estudi de cas o resolució de problemes.

## Sistema d'avaluació

Es farà avaluació continuada tenint en compte totes les activitats tant individuals com en grup que es faran a l'aula o al campus virtual.

## Bibliografia i recursos d'informació

BADDELEY, A. (1999) *Memoria humana: teoría y práctica*. Madrid: Ed. McGraw-hill.

DE LA FUENTE, J. (1997) *Memoria humana*. Barcelona: UOC Universitat Oberta de Catalunya.

LÓPEZ, E. (2006) *El enfoque cognitivo de la memoria humana*. México: Editorial Trillas.

LURIA, A. R. (1986) *Atención y memoria*. (3a edició). Barcelona: Martínez Roca.

RUIZ, J. M. (1994) *La memoria humana: función y estructura*. Madrid: Ed. Alianza.

SAIZ, D. (2008) *Psicología de l'atenció i la memòria*. Barcelona: UOC Universitat Oberta de Catalunya.

SAIZ, D. (2007) *Psicología de la memòria*. Barcelona: UOC Universitat Oberta de Catalunya.