

ASSIGNATURES OPTATIVES

Denominació	Crèdits ECTS	Hores presencials	Hores alumne/a	Hores totals	Breu descripció del continguts
Acció social	3	30	45	75	L'estudiant escollirà entre un ampli ventall d'entitats i institucions de Lleida ciutat i comarques en les quals realitzar una intervenció educativa i de servei a la comunitat. Aquesta assignatura es planteja en la línia de la projecció social i el compromís del seu estudiantat amb la societat
Anglès i cultura dels països de parla anglesa	3	30	45	75	Es tracten aspectes culturals d'Anglaterra i també d'altres països com Estats Units, Nova Zelanda, Austràlia i aspectes relacionats amb la cultura de l'anglès com a llengua global
Aprèn a comunicar-te en anglès	3	30	45	75	Punts bàsics per la comunicació escrita i oral en anglès.
Art, patrimoni i museus de Ponent	3	30	45	75	Aquesta assignatura farà un repàs de les sis comarques del sud de Lleida (Segrià, Garrigues, Urgell, Pla d'Urgell, Noguera i la Segarra) des d'un punt de vista geogràfic, històric, patrimonial i artístic, perquè els alumnes coneguin la seva riquesa i la puguin interpretar.
Astronomia	3	30	45	75	Introducció a l'estudi del sistema solar, els estels i la seva vida, les galàxies.
Bases de la medicina preventiva	3	30	45	75	Curs que permetrà interpretar el significat que presenta una medicina que prefereix prevenir, davant de la societat actual, amb situacions de risc per a la salut.
Biologia i societat	3	30	45	75	Els avenços en la biologia ofereixen noves perspectives en biomedicina i biotecnologia. L'aplicació d'aquestes noves tecnologies és tema de debat a la societat actual.
Ciberseguretat per la vida diària i ofimàtica	3	30	45	75	La navegació segura per internet és la principal eina per començar a treballar online de forma tranquil·la, cada cop més activitats de la nostra vida diària es realitzen en línia, des de les compres fins a la gestió de la nostra banca electrònica. Per aquesta raó, és imprescindible conèixer els perills que hi ha a internet i saber com protegir la nostra informació personal i financera, així com no descarregar programes sospitosos que puguin contenir software maliciós.
Cinema i literatura I	3	30	45	75	Relació i interacció del cinema i la literatura. Influències mútues. Revisió d'obres i pel·lícules representatives.
Cinema i literatura II	3	30	45	75	Relació i interacció del cinema i la literatura. Influències mútues. Revisió d'obres i pel·lícules representatives.

Civilitzacions antigues de la mediterrània	3	30	45	75	La Mediterrània ha esdevingut al llarg del temps un escenari clau en el desenvolupament de les civilitzacions més importants de la humanitat. Dins del seu context geogràfic han tingut un paper rellevant, egipcis, mesopotamis (assiris i babilònics), perses, fenicis, grecs i romans. Conèixer la seva història, cultura i societat a partir de les restes arqueològiques i les manifestacions artístiques ens ajudarà a com-prendre i valorar l'important llegat del seu passat.
Hidrometeorologia	3	30	45	75	La Hidrometeorologia, com a ciència estretament lligada a la meteorologia, la hidrologia i la climatologia, estudia el cicle de l'aigua en la natura. Abarca l'estudi de les fases atmosfèrica (evaporació, condensació i precipitació) i terrestre (intercepció de la pluja, infiltració i escolament superficial) del cicle hidrològic i especialment de les seves interrelacions
Com ens comuniquem? Comunicació verbal i no verbal	3	30	45	75	Introducció i pràctica al voltant de les formes d'interacció comunicativa no lingüística: kinèsica i elaboració gestual.
Descobrint la Intel·ligència Artificial: Eines i Aplicacions per a la Vida Quotidiana	3	30	45	75	Què és la intel·ligència artificial i com ha evolucionat. Quines eines bàsiques d'IA estan disponibles avui dia i com utilitzar-les de manera eficaç. Com interactuar amb la IA, aplicant tècniques com el prompting (l'art de preguntar). Quines aplicacions pràctiques de la IA existeixen per a imatges, àudios i vídeos. Reflexionar sobre el futur de la IA i els canvis que pot provocar en diversos àmbits.
Dinàmiques del planeta Terra	3	30	45	75	Les Ciències de la Terra, disciplines i valoració històrica. Metodologia d'estudi de l'interior del planeta. Els processos externs i interns en la dinàmica terrestre i evolució històrica de l'escorça. Orogènia, sismologia i vulcanologia en el marc de la tectònica global. Evolució del relleu en relació amb l'estructura geo-lògica, substrat i clima. Riscos naturals i processos geomorfològics. Interpretació del mapa geològic.
Dret civil català per a no juristes	3	30	45	75	Apropament a les institucions legals que regeixen el dret civil català en diferents àmbits: persona, família, drets reals, contractes, successions.
Ecologia	3	30	45	75	Estudi de la interacció dels diferents organismes biològics (plantes i animals) i físics (climàtics) amb el medi ambient. Relació i influència dels humans amb el seu entorn.

Educació emocional	3	30	45	75	Intel·ligència i emoció. La intel·ligència emocional. Consciència de les pròpies emocions i reconeixements de les emocions en els altres. Regulació de les emocions. Autoestima. Habilitats socials i de vida.
El català. Llengua i literatura	3	30	45	75	Aquesta assignatura treballa problemes generals d'escriptura de la llengua catalana i aporta una aproximació a la literatura catalana a través dels textos dels escriptors catalans més destacats.
Els mitjans de comunicació de masses	3	30	45	75	Identificació dels mitjans de comunicació de masses. Anàlisi de les relacions que manté amb el conjunt del sistema social i de l'impacte que exerceixen sobre els individus.
Energies alternatives	3	30	45	75	Estudi de les tecnologies que permeten un ús alternatiu de les fonts naturals d'energia, per tal de protegir el medi ambient.
Introducció a la música clàssica	3	30	45	75	Visió de la història de la Música anomenada Clàssica, des del segle XVII fins a mitjan segle XX. Explicacions de com han anat evolucionant les obres musicals al llarg de quatre segles, especialment a Europa, amb èmfasi a la música instrumental, simfònica i òpera
Fake News: descobrint la veritat en l'era de la desinformació	3	30	45	75	Capacitat per identificar i avaluar la veracitat de la informació en diferents mitjans de comunicació i ús d'eines digitals per verificar informació i detectar fonts fiables. Coneixement de les tècniques de manipulació informativa i dels interessos que hi ha al darrere. Consciència de l'impacte de la desinformació en la societat i foment d'una actitud responsable en la difusió de continguts. Argumentació sòlida per debatre sobre la veracitat d'una notícia i explicar-ho a altres persones.
Filosofia contemporània I	3	30	45	75	Aproximació als corrents filosòfics i als pensadors del segle XX. Estudi de les obres que són referents en l'àmbit filosòfic durant aquest segle.
Filosofia contemporània II	3	30	45	75	Oferir un tast del panorama més recent de la Filosofia. Després de Bergson, Sartre i Dilthey, esgotades les grans propostes metafísiques dels segles anteriors, apareixen les "Filosofies de". Filosofia del Llenguatge, Filosofia del Dret, Filosofia de la Ciència i de la tècnica, Filosofia de la Religió...

Generació connectada amb el món digital	3	30	45	75	Aprendre de manera senzilla i accessible a utilitzar les tecnologies. Crear dissenys atractius i efectius per a publicacions digitals, com ara els blogs i les xarxes socials. Promoure l'ús efectiu i segur de les xarxes socials i la comunicació digital. Comprendre els riscos de seguretat digital i aprendre a protegir la privadesa en línia.
Genètica i nutrició	3	30	45	75	La salut dels éssers humans depèn de factors genètics i ambientals. L'estudi de cadascun d'aquests factors, així com de les interaccions entre ells pot proporcionar informació valuosa per tal de millorar la qualitat de vida. La nutrició és un dels factors ambientals més importants, per tant, l'estudi de la relació entre nutrició i factors genètics individuals és un dels aspectes més importants en aquest àmbit.
Geografia de Catalunya	3	30	45	75	Introducció a la geografia de Catalunya des de les seves múltiples vessants.
Internacionalització i Globalització de l'Economia	3	30	45	75	Els estudiants sabran quin grau de globalització té avui l'economia mundial i podran reflexionar sobre el funcionament dels mercats financers i la sofisticació de la quantitat de actius en forma de Fons o no que en l'actualitat es cotitzen
Història de Catalunya	3	30	45	75	Recorregut pels principals fets de 1 panorama històric de Catalunya: Romanització i època medieval.
Història de la integració europea	3	30	45	75	Estudi de la creació i evolució del procés d'integració europea, i del sistema institucional creat, així com la dimensió exterior de la UE, a partir de les reformes dels Tractats originaris i de l'adhesió de nous Estats membres.
Història de la tecnologia	3	30	45	75	Recorregut històric pels diversos fets tecnològics més importants, que han donat lloc a l'avenç en aquest sentit del que gaudim en la societat actual.
Història de Lleida	3	30	45	75	Estudi de la ciutat de Lleida des dels seus inicis fins a l'actualitat, passant pels moments històrics més notoris i per les descobertes més importants dutes a terme a la ciutat.
Història del pensament	3	30	45	75	Recorregut per l'evolució del racionalisme humà mitjançant l'estudi dels filòsofs i de les seves teories sobre el pensament, al llarg de les diferents etapes històriques.

Humanisme europeu	3	30	45	75	Corrents, autors i èpoques de l'Humanisme europeu. Història, filologia i filosofia. Segles XIV-XIX.
Introducció a l'enologia	3	30	45	75	Curs que introdueix als principis bàsics del vi, des de la seva producció fins al coneixement de varietats.
Jardineria i paisatgisme	3	30	45	75	Curs d'introducció a la jardineria i el paisatgisme que pretén donar una visió general d'aspectes com: tipologia dels jardins i espais verds; història dels estils; elements constitutius dels jardins i el paisatge; elements vegetals: arbres, arbustos, flor de temporada, etc.; disseny de jardins; darreres tendències.
La dimensió internacional dels Drets Humans	3	30	45	75	Anàlisi de la dimensió internacional dels Drets Humans. Estudi d'alguns dels instruments normatius més rellevants en matèria de Drets Humans.
La memòria humana	3	30	45	75	Aproximació a la funció de la memòria en el comportament humà, la seva importància, els mecanismes bàsics del seu funcionament i els factors que poden incidir sobre la memòria. Aspectes definitoris, sistemes de memòria i processos. Implicacions dels mecanismes de memòria en alguns àmbits de la vida quotidiana. Aplicacions pràctiques que milloren els processos memorístics.
La química en el nostre entorn quotidià	3	30	45	75	Introducció als aspectes propis de la química i el que suposen per a la nostra vida diària (additius, detergents,...).
Les plantes i l'home	3	30	45	75	Biodiversitat vegetal. Història de la botànica. Morfologia i sistemàtica vegetal. Plantes poblacions i comunitats vegetals. Plantes cultivades: origen i productes. Fongs i plantes d'interès etnobotànic i forestal. Estratègies de conservació de plantes. La Xarxa Natura 2000. Canvi climàtic i plantes.
Literatura catalana	3	30	45	75	Aproximació a la literatura catalana i els seus principals moviments.
Literatura de viatges	3	30	45	75	Estudi de la literatura de viatges. Lleis generals del gènere. Evolució diacrònica. Estudi d'algunes obres cabdals.
Lliçons populars de matemàtiques	3	30	45	75	Es mostrarà l'ús de les matemàtiques a la vida quotidiana així com la seva vessant lúdica com a mitjà d'apropament als principis bàsics d'aquesta ciència.

Mites i literatura	3	30	45	75	La temàtica tractada va més enllà de considerar els mites literaris, sinó que contempla també els nascuts de la pròpia mitologia o de la història.
Nutrició i dietètica	3	30	45	75	Estudi de la relació entre alimentació i salut. Apropament a conceptes com: conducta i hàbits alimentaris; els aliments; dieta equilibrada.
Obres clàssiques de la literatura europea	3	30	45	75	Iniciació al coneixement d'obres literàries europees que s'han convertit en patrimoni cultural de la humanitat, així com dels seus autors.
Origen i evolució de l'univers	3	30	45	75	Estudi de l'origen dels elements que componen l'Univers a través de les diverses teories existents.
Salut Integral: estratègies per a un Envel·liment Saludable	3	30	45	75	Visió moderna i accessible de la salut integral, on l'estratègia i l'acció personal són claus per a un envelliment actiu i satisfactori
Salut i qualitat de vida	3	30	45	75	Anàlisi de la relació entre la salut de les persones i les activitats que aquestes porten a terme al llarg de la seva vida. Influència d'un element respecte a l'altre. Solucions per trobar un equilibri entre els dos factors per tal de millorar-los.
Taller de català	3	30	45	75	Aquest taller presenta una introducció i repàs dels principis bàsics de la llengua: qüestions d'ortografia i gramàtica. I una aproximació a la història del català.
Taller d'ecologia	3	30	45	75	Activitats pràctiques relacionades amb aspectes ecològics: ús de lupa i microscopi, tincions, germinacions controlades. Laboratori. Sortides experimentals.
Taller de fotografia digital	3	30	45	75	Aprenentatge dels principis bàsics de la fotografia i aplicació amb els recursos digitals dels quals avui dia disposem. Pràctiques de fotografia i de edició fotogràfica.
Viatge i representació literària	3	30	45	75	Estudi de la literatura de viatges. Lleis generals del gènere. Evolució diacrònica. Estudi d'algunes obres cabdals.