

## Programa d'actes

10:00 a 10:10 Benvinguda

10:10 a 10:30 Inauguració de l'Aplec Sènior a càrrec de les autoritats

10:30 a 13:30 Torn de conferències:

10:30 a 10:50 **"Envel·liment actiu i saludable"** pel Dep. Salut, i de manera simultània la Diputació de Lleida oferirà sessions de dinamització del parc saludable que es troba a l'exterior del recinte.

11:00 a 11:20 **"Gent Gran activa"** pel Dep. Treball, Afers Socials i Famílies i el CGGCat.

11:30 a 11:50 **"La Gent Gran com a persones consumidores"** per l'Agència Catalana de Consum del Dep. d'Empresa i Coneixement.

12:00 a 12:20 **"Programa Sènior UdL: Sapere Aude"** per la UdL.

12:30 a 12:50 **"Consells en seguretat vial, en la llar i prevenció en estafes"** pel Dep. d'Interior.

13:30 a 14:00 Cloenda institucional de l'aplec, i actuació del grup Casal Swing de Balaguer, que ens delectarà amb música en viu.



**L'Ajuntament de Balaguer posa a disposició dels assistents un dinar popular i una visita guiada al Museu de l'Or i a la Basílica del Sant Crist (Cal reservar plaça)**

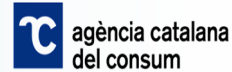
## Organitza



## Col·laboren



Ajuntament de Balaguer



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Interior

## Participen



CONSELL COMARCAL DE L'ALT URGELL



Alta Ribagorça  
Consell Comarcal



CONSELL COMARCAL DE LES GARRIGUES



CONSELL COMARCAL DE LA NOGUERA



Consell Comarcal del Pallars Jussà



CONSELL COMARCAL DEL PALLARS SOBIRÀ



Consell Comarcal del Pla d'Urgell



CONSELL COMARCAL DE LA SEGARRA



Consell Comarcal del Segrià



CONSELL COMARCAL DEL SOLSONÈS



CONSELL COMARCAL DE L'URGELL



VAL D'ARAN



Creu Roja  
La Noguera



voluntaris.cat  
Federació Catalana de Voluntariat Social



Càritas



FEDERACIÓ D'ENTITATS PER LA SALUT



Universitat de Lleida

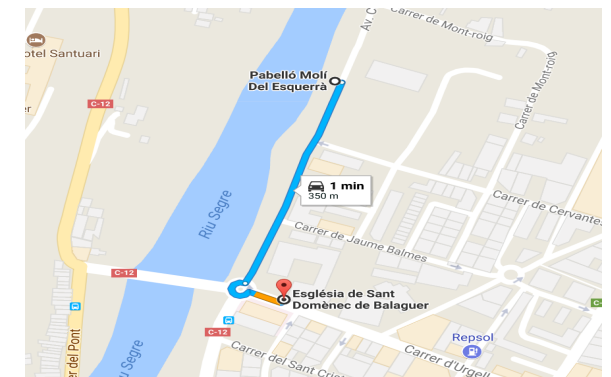


Diputació de Lleida



## Aplec Sènior 2017 comarques de Lleida

3 de setembre de 2017  
de 10:00 h a 14:00 h  
Pavelló Molí de l'Esquerrà  
Balaguer



 **Generalitat de Catalunya**



## Aplec de la gent gran i famílies

El proper 3 de setembre celebrarem al municipi de Balaguer “L’Aplec Sènior”, un acte institucional de trobada i d’informació a les persones grans de les comarques de Lleida, i a les seves famílies .

Amb l’objectiu que tota la família puguin gaudir d’un dia festiu, en bona companyia i amb cabuda per a grans i petits, volem difondre informació i recursos, amb un format de xerrades, expositors, estands i activitats lúdiques.

En l’organització de l’acte hem participat quatre departaments de la Generalitat de Catalunya, el departament de Treball, Afers Socials i Famílies, el departament d’Empresa i Coneixement (Agència Catalana de Consum), el departament d’Interior i el departament de Salut, ja que les polítiques públiques de gent gran i les seves famílies formen part important d’un dels grans eixos estratègics de l’acció del govern del nostre país, el qual vetlla per una actuació i intervenció transversal en tots els camps de la vida.

A més, comptarem amb la participació dels Consells Comarcals del territori, així com amb algunes entitats rellevants del sector, els quals ocupant cadascun un estand dins del pavelló, col·laboraran amb el seus coneixements, recursos i bones practiques.

També l’Oficina de Gent Gran Activa, de la Direcció General de Famílies ens oferirà l’oportunitat de conèixer nous programes, serveis, iniciatives i reptes per tal de millorar el benestar i la qualitat de vida de les persones grans.

Aquesta feina no és fàcil, i solament amb la participació i col·laboració de tots i totes podrem aconseguir copsar aquestes necessitats i estudiant-ne les possibles solucions i/o alternatives.



Consell  
de la  
**Gent Gran**  
de Catalunya

Cal tenir present que les polítiques del Govern del nostre país no van adreçades, ni orientades, únicament a l’assistència de les persones grans, sinó que també persegueixen la promoció de l’autonomia personal, la potenciació de les seves capacitats, promovent un paper actiu i rellevant dins la societat, a tots els nivells, i per tot això cal que potenciem i impulsem el Consell de la Gent Gran de Catalunya (CGGCat).

Iniciem aquest projecte, amb la voluntat que perduri en els anys. Hem començat al municipi de Balaguer, en un dels seus pavellons firals, amb un espai amb expositors, on les assistents podran assistir a xerrades sobre la seguretat en la llar, i/o

el consum responsable, o sobre la promoció de la salut mental en promoció de la salut mental en el procés de l’envelliment, ....

La nostra voluntat és fer-ho itinerant, cada any en un municipi diferent de les nostres comarques. Volem aconseguir que aquest “Aplec” sigui una jornada festiva i participativa, on puguem difondre la imatge més positiva de l’envelliment actiu.

La diada també, ens ha de permetre de conscienciar a la societat sobre l’estat en què es troba el col·lectiu. Un col·lectiu tan ampli com divers, amb un interval generacional que oscil·la dels 25 a 35 anys, per l’increment de l’esperança de vida i un canvi de perfil generacional . Un col·lectiu amb uns desafiaments i problemes que afronta, promovent nous reptes i noves accions.

Serà un plaer compta amb vosaltres. **Us hi esperem!**



Acte de la constitució del Consell de la Gent Gran de Catalunya