



Universitat de Lleida
Centre de Formació Contínua

Senior
UdL

GUÍA DOCENTE

LA MEMORIA HUMANA

Información general de la asignatura

Denominación	LA MEMORIA HUMANA
Nombre de créditos ECTS	3 ECTS
Coordinación	NOEMÍ VERDÚ SURROCA
Departamento/s	PEDAGOGÍA Y PSICOLOGÍA
Idioma de impartición	CATALÁN
Profesorado	VERDÚ SURROCA, NOEMÍ

Objetivos académicos de la asignatura

1. Conocer cómo funciona la memoria.
2. Saber los tipos de memoria que existen en la mente humana.
3. Aprender cómo fomentar la memoria y así mejorar y potenciarla.
4. Ser consciente de la importancia de la memoria en la vida y la historia del ser humano.

Contenidos fundamentales de la asignatura

1. ¿Qué es la memoria? ¿Cómo se desarrolla y funciona?
2. Los tipos de memoria.
3. Los tipos de olvidos más frecuentes y causas generales.
4. ¿Cómo podemos mejorar la memoria? Normas nemotécnicas.
5. El papel de la memoria en nuestra vida cotidiana.

Ejes metodológicos de la asignatura

Se harán actividades individuales y en grupo, en el aula y en el campus virtual. Se combinará la parte teórica con la parte práctica y se procurará en todo momento que los estudiantes participen en el proceso de aprendizaje de forma activa.

- Trabajo en grupo sobre el tema y exposición en el aula.
- Debates.
- Juegos de rol.
- Estudio de caso o resolución de problemas.

Sistema de evaluación

Se hará evaluación continuada teniendo en cuenta todas las actividades tanto individuales como en grupo que se harán en el aula o el campus virtual.

Bibliografía y recursos de información

BADDELEY, A. (1999) *Memoria humana: teoría y práctica*. Madrid: Ed. Mcgraw-hill.

DE LA FUENTE, J. (1997) *Memoria humana*. Barcelona: UOC Universitat Oberta de Catalunya.

LÓPEZ, E. (2006) *El enfoque cognitivo de la memoria humana*. México: Editorial Trillas.

LURIA, A. R. (1986) *Atención y memoria*. (3a edición). Barcelona: Martínez Roca.

RUIZ, J. M. (1994) *La memoria humana: función y estructura*. Madrid: Ed. Alianza.

SAIZ, D. (2008) *Psicología de l'atenció i la memòria*. Barcelona: UOC Universitat Oberta de Catalunya.

SAIZ, D. (2007) *Psicología de la memòria*. Barcelona: UOC Universitat Oberta de Catalunya.