



Universitat de Lleida  
Centre de Formació Contínua

Senior  
UdL

# GUÍA DOCENTE

## LA MEMORIA HUMANA

### Información general de la asignatura

<b>Denominación</b>	LA MEMORIA HUMANA
<b>Nombre de créditos ECTS</b>	3 ECTS
<b>Coordinación</b>	NOEMÍ VERDÚ SURROCA
<b>Departamento/s</b>	PEDAGOGÍA Y PSICOLOGÍA
<b>Idioma de impartición</b>	CATALÁN
<b>Profesorado</b>	VERDÚ SURROCA, NOEMÍ

## Objetivos académicos de la asignatura

1. Conocer cómo funciona la memoria.
2. Saber los tipos de memoria que existen en la mente humana.
3. Aprender cómo fomentar la memoria y así mejorar y potenciarla.
4. Ser consciente de la importancia de la memoria en la vida y la historia del ser humano.

## Contenidos fundamentales de la asignatura

1. ¿Qué es la memoria? ¿Cómo se desarrolla y funciona?
2. Los tipos de memoria.
3. Los tipos de olvidos más frecuentes y causas generales.
4. ¿Cómo podemos mejorar la memoria? Normas nemotécnicas.
5. El papel de la memoria en nuestra vida cotidiana.

## Ejes metodológicos de la asignatura

Se harán actividades individuales y en grupo, en el aula y en el campus virtual. Se combinará la parte teórica con la parte práctica y se procurará en todo momento que los estudiantes participen en el proceso de aprendizaje de forma activa.

- Trabajo en grupo sobre el tema y exposición en el aula.
- Debates.
- Juegos de rol.
- Estudio de caso o resolución de problemas.

## Sistema de evaluación

Se hará evaluación continuada teniendo en cuenta todas las actividades tanto individuales como en grupo que se harán en el aula o el campus virtual.

## Bibliografía y recursos de información

BADDELEY, A. (1999) *Memoria humana: teoría y práctica*. Madrid: Ed. Mcgraw-hill.

DE LA FUENTE, J. (1997) *Memoria humana*. Barcelona: UOC Universitat Oberta de Catalunya.

LÓPEZ, E. (2006) *El enfoque cognitivo de la memoria humana*. México: Editorial Trillas.

LURIA, A. R. (1986) *Atención y memoria*. (3a edición). Barcelona: Martínez Roca.

RUIZ, J. M. (1994) *La memoria humana: función y estructura*. Madrid: Ed. Alianza.

SAIZ, D. (2008) *Psicología de l'atenció i la memòria*. Barcelona: UOC Universitat Oberta de Catalunya.

SAIZ, D. (2007) *Psicología de la memòria*. Barcelona: UOC Universitat Oberta de Catalunya.