



Universitat de Lleida
Centre de Formació Contínua

Senior
UdL

GUÍA DOCENTE

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Información general de la asignatura

Denominación	NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
Nombre de créditos ECTS	3 ECTS
Coordinación	M ^a TERESA PIQUÉ FERRÉ
Departamento/s	TECNOLOGÍA DE LOS ALIMENTOS
Idioma de impartición	CATALÁN
Profesorado	BARAHONA VIÑES, ANTONIETA PIQUÉ FERRÉ, M ^a TERESA

Objetivos académicos de la asignatura

1. Diferenciar los conceptos de alimentación, nutrición y dietética.
2. Conocer la composición y el valor nutricional de los diferentes alimentos.
3. Hacer la evaluación del estado nutricional y elaborar la dieta personalizada.
4. Definir la dieta equilibrada y conocer la dieta mediterránea y dietas alternativas.
5. Conocer la relación entre alimentación y enfermedad.
6. Introducirse en el conocimiento de los alimentos funcionales, del etiquetado nutricional y de las funciones de los aditivos en los alimentos.

Contenidos fundamentales de la asignatura

1. Tema 1. Introducción.
2. Tema 2. Alimento. Clasificación y componentes.
3. Tema 3. Macronutrientes.
4. Tema 4. Micronutrientes.
5. Tema 5. Valor nutritivo y estado nutricional.
6. Tema 6. La dieta.
7. Tema 7. Alimentación y salud.
8. Tema 8. Alimentos funcionales y etiquetaje nutricional.

Ejes metodológicos de la asignatura

Las actividades de aprendizaje presenciales se dedican a las sesiones de teoría, las actividades dirigidas, los seminarios y las sesiones de prácticas. Las actividades no presenciales se dedican a la preparación de los trabajos del dossier de prácticas y al estudio de la asignatura.

Sistema de evaluación

Asistencia y participación activa: 40%

Realización de un trabajo individual: 30%

Prácticas de aula: 30%

Bibliografía y recursos de información

ASTIASARAN, I., I MARTÍNEZ, J. A. (1999) *Alimentos. Composición y propiedades*. Aravaca (Madrid): Editorial MacGraw Hill Interamericana de España SL.

CERVERA, P., CLAPÉS, J., I RIGOLFAS, R. (2005) *Alimentación y Dietoterapia*. Aravaca (Madrid): Editorial MacGraw Hill Interamericana de España SL.

KUKLINSKI, C. (2003) *Nutrición y bromatología*. Barcelona: Editorial Omega.

Recursos on-line

Departamento de Salud (Generalidad de Cataluña)

<http://salutweb.gencat.cat/ca/inici/>

ICCONSum.org

<http://www.icconsum.org/>